

KONTRAKT – aktualizacja styczeń 2024
GABINET PSYCHOLOGICZNY IWONA KOSIARSKA -NOWAK

INFORMACJE O ZAKRESIE USŁUG I KWALIFIKACJACH

- Oferuję badania psychologiczne (inteligencja, osobowość), konsultacje, psychoterapię indywidualną dzieci od lat 13- stu oraz dorosłych, psychoterapię par oraz rodzin, w tym rodzin z dziećmi poniżej lat 13-stu.
- W przypadku dzieci do lat 13-stu pracuję w ścisłej współpracy z rodzicami.
- Jestem psychoterapeutą w trakcie procesu certyfikacji, psychologiem posiadającym doświadczenie w pracy z dziećmi, młodzieżą, osobami dorosłymi oraz rodzinami.
- Więcej szczegółowych informacji można przeczytać na mojej stronie internetowej: **nowysaczpsycholog.com**

CZAS TRWANIA WIZYT, PŁATNOŚCI ORAZ NIEOBECNOŚCI

- Moje usługi są odpłatne. Aktualnie jest to stawka 170 złotych za 50 minut pracy indywidualnej oraz 200 złotych za 90 minut pracy z parą lub rodziną.
- Spotkania diagnostyczne to koszt 100 złotych za 60 minut.
- Sesje indywidualne odbywają się raz lub dwa razy w tygodniu i trwają 50 minut (mogą być częstsze).
- Sesje pary lub rodziny trwają 90 minut, mogą odbywać się raz w tygodniu ale przeważnie odbywają się raz na dwa tygodnie.
- W przypadku pracy z parą lub rodziną, spotkanie trwa najpierw 60 minut, po czym następuje 10-15 minutowa przerwa i po niej jest jeszcze 10-15 minutowe podsumowanie. Dlatego warto zarezerwować sobie półtorej godziny czasu.
- Płatności można dokonać gotówką lub wpłacając należność na konto bankowe BNP 58203000451130000003101770 lub Blikiem na numer telefonu 787208926. Rachunki wystawiam pod koniec miesiąca. Proszę o informację w tym zakresie - jest to niezbędne do rozliczeń księgowych.
- W przypadku spóźnienia osoby lub osób umówionej lub umówionych, płaci ona, płacą one za całą sesję i nie jest ona przedłużana.
- W trakcie psychoterapii możliwa jest jedna nieobecność w przypadku spotkań raz na dwa tygodnie w ciągu roku, liczone od stycznia do grudnia, dwie nieodpłatne nieobecności gdy spotkania są raz w tygodniu oraz cztery nieobecności gdy spotkania są dwa razy w tygodniu. Pozostałe nieobecności są płatne jak za normalną sesję. W przypadku innej częstotliwości psychoterapii, nieobecności ustalane są indywidualnie do sytuacji.

- Istnieje możliwość zmiany terminu sesji jeśli zarówno ja jak i pacjent/para/rodzina znajdziemy inny dogodny termin. Nie zawsze mam takie godziny. Dlatego warto rozważyć traktować dostępne nieobecności, a przenoszenie sesji planować z wyprzedzeniem.
- W okresie psychoterapii nie można pozostawać w psychoterapii u innego terapeuty. Jest możliwość łączenia psychoterapii np.: indywidualnej u jednego psychoterapeuty i rodzinnej u innego psychoterapeuty. Tak samo w przypadku psychoterapii pary.
- W przypadku kiedy konsultacja lub psychoterapia prowadzona jest przez osobę zatrudnioną w Gabinetcie, stawka godzinowa może być inna.
- Aktualnie osobą zatrudnioną jest Pani Psycholog Maria Węgrzyn, która jest po pierwszym roku kursu psychoterapii. Stawka godzinowa tj. 50 minutowa w jej przypadku wynosi 120 złotych.

KONSULTACJA, BADANIE, KONTRAKT A PSYCHOTERAPIA

- Konsultacja to spotkanie jedno lub kilka w trakcie którego ustalane jest jakiej pomocy potrzebuje dana osoba, para lub rodzina, co jest potrzebne by tą pomoc uzyskać oraz czy jest to możliwe tutaj w tym Gabinetcie.
- W trakcie konsultacji spodziewaj się że będziesz mógł lub mogła opowiadać swobodnie o tym z czym przyszedłeś, przyszłaś lub przyszliście a także spodziewaj się różnych pytań na temat swojej osoby, rodziny, pary oraz objawów, relacji, sytuacji istotnych, spraw związanych z historią życia, planów, marzeń, aktualnego i przeszłego funkcjonowania etc. Istotne jest dlaczego ktoś teraz poszukuje pomocy, jaką ma motywację do leczenia i czy jest ona wystarczająca do tego by teraz podjąć pracę psychoterapeutyczną czy też nie. Czasem potrzebne będzie wykonanie badań psychologicznych lub innych lub wizyta u specjalisty lub u specjalistów.
- Warto przynieść ze sobą wszelkie informacje o dotychczasowym leczeniu, także somatycznym, jeśli takie było.
- Czas trwania cyklu konsultacji lub psychoterapii jest uzgadniany indywidualnie z psychoterapeutą.
- Konsultację od psychoterapii oddziela kontrakt. Jest to umowa pomiędzy psychoterapeutą a pacjentem, parą lub rodziną dotycząca leczenia zgodnie z rozpoznanym problemem. Może być zawarta ustnie lub pisemnie.
- Gdy jest zawarta w formie pisemnej, to zapisujemy ją tutaj:

CELE TERAPII:

ISTOTNE INFORMACJE O TECHNIKACH PRACY, WIODĄCYM NURCIE:

CO JEST WAŻNE W TRAKCIE TRWANIA PRACY PSYCHOTERAPEUTYCZNEJ:

CZAS TRWANIA PSYCHOTERAPII

INNE USTALENIA:

KOŃCZENIE TERAPII:

- Psychoterapią nazywa się tą część pracy która jest po kontrakcie. Czas trwania psychoterapii zależy od problemu, motywacji, gotowości do zmian osób w niej uczestniczących.
- Wiodącym nurtem mojej pracy jest nurt psychodynamiczny oraz nurt systemowy. Korzystam z pojedynczych technik poznawczo-behawioralnych, z myślenia schematycznego czy psychologii Gestalt. Główne metody pracy nastawione są na długi proces w trakcie którego następuje rozpoznanie ścieżek powstawania objawów psychopatologicznych, kłopotów czy dylematów, tego co w życiu je utrzymywało, a co osłabiało. Przebudowanie często wieloletnich trudności potrzebuje czasu i intensywnej, odważnej pracy w trakcie której normalnym stanem rzeczy jest pogarszanie się samopoczucia czy zmaganie się z uaktywnionymi objawami. Dlatego psychoterapia może trwać od roku do 3. Sporadycznie trwa krócej lub dłużej.

TAJEMNICA, DANE OSOBOWE, DOKUMENTACJA, SUPERWIZJA

- **Jestem zobowiązana do zachowania w tajemnicy wszystkich informacji pochodzących z badań, konsultacji czy psychoterapii, a także samego faktu korzystania przez pacjenta czy pacjentów z psychoterapii, wobec osób trzecich, np. rodziny, postronnych, instytucji.**

- Wyjątkiem jest sytuacja zagrożenia życia lub zdrowia osoby lub osób trzecich lub na prośbę pacjenta kiedy jest potrzeba wystawienia faktury lub rachunku.
 - Zagrożenie życia i zdrowia osoby to sytuacje dotyczące ryzyka samobójstwa lub planowania zabójstwa oraz sytuacje nadużyć seksualnych, szczególnie w przypadku osób małoletnich.
 - Z uwagi na okoliczności nagle proszę o podanie swojego adresu zamieszkania, numeru telefonu oraz numeru pesel, a w przypadku osób nieletnich imiona rodziców oraz ich numery telefonu:
-
- Nie jestem stroną w Sądzie, nie diagnozuję na potrzeby Sądu, nie wystawiam zaświadczeń dla instytucji czy Sądów. Wyjątki od tej reguły będą omawiane w sytuacji kiedy zajdzie taka okoliczność. Można ją ująć tutaj:
-
- Współpracuję z innymi specjalistami leczącymi osobę, np. psychiatrą lub superwizorem czasem innymi specjalistami. Zawsze o zakresie i treści współpracy decyduje pacjent lub para czy rodzina. Szczegóły zwykle są omawiane kiedy zajdzie taka okoliczność. Okoliczności takie można ująć tutaj:
-
- Jestem zobowiązana do superwizowania swojej pracy. Jest to zintegrowana część mojej pracy. Superwizja to spotkanie objęte tajemnicą zawodową z bardziej doświadczonym ode mnie specjalistą. Służy to ulepszeniu moich usług i lepszej opiece nad osobami będącymi w konsultacjach lub w psychoterapii. Omawiając moją pracę dbam o anonimowość osoby czy osób korzystających z psychoterapii lub konsultacji, zakrywając wszelkie dane mogące odkryć tożsamość osoby lub osób.
 - Dla celów superwizji lub w przypadku pracy z parą lub rodziną mogę tylko i wyłącznie za zgodą pacjenta/pacjentów nagrywać sesje. Nagrania te służą mi do efektywniejszej pracy wglądowej. Nagrania przechowuje w miejscu zabezpieczonym, bez dostępu do internetu. Osoby będące w konsultacjach lub psychoterapii proszę o wcześniejsze pisemne wyrażenie zgody na nagranie.
 - Wyrażam zgodę na nagranie – zaznacz i podpisz się:
 - Nie wyrażam zgody na nagranie- zaznacz i podpisz się:
 - W przypadku osoby nieletniej zgodę musi udzielić osoba nieletnia oraz jej rodzice.

- Po zakończonych konsultacjach, badaniach czy psychoterapii niszczyć całą dokumentację wraz z nagraniami- jeśli były takie wykonywane. W związku z powyższym w trakcie pracy czy po niej nie udostępniam żadnym osobom czy instytucjom informacji na temat pacjenta lub pacjentów.
- Wyjątkiem są wydane wyniki badań oraz informacje czy uzgodnione wcześniej zaświadczenia. Nie przechowuję ich kopii.
- W związku z przechowywaniem danych osobowych w trakcie trwania konsultacji, badań czy psychoterapii proszę o wyrażenie zgody na ich zbieranie, bez tego nie mogę podjąć jakiegokolwiek współpracy.
- Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych i zgodę na współpracę- zaznacz i podpisz się:
- W przypadku osoby nieletniej zgodę musi udzielić osoba nieletnia oraz jej rodzice.

ROSZCZENIA

- Zarówno ja jak i moi pracownicy jesteśmy objęci ubezpieczeniem OC - odpowiedzialność cywilna i NNW – następstwa nieszczęśliwych wypadków. Wszelkie roszczenia jeśli jakieś nastąpią, szczególnie po czasie będą zaopiekowane za pośrednictwem tych zabezpieczeń.

ZGODA NA SAMODZIELNE PRZEMIESZCZANIE SIĘ

- Wyrażam zgodę na samodzielne przychodzenie i powrót mojego dziecka do miejsca zamieszkania z wizyty w Gabinetzie Psychologicznym. Zgoda dotyczy młodzieży od 13 do 18 roku życia.
- Wyrażam zgodę – zaznacz i podpisz się:
- Nie wyrażam zgody - zaznacz i podpisz się:
- W przypadku dzieci poniżej 13 r.ż rodzice zobowiązani są do przyprowadzania i odprowadzania ich z wizyty w Gabinetzie Psychologicznym.

Miejscowość i data:

Podpis czytelny pacjenta lub/oraz jego rodziców